



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Міністерство молоді та спорту**  
**Уманський національний університет**  
**Кафедра фізичного виховання та психолого-педагогічних**  
**дисциплін**

**ПРОГРАМА**

*V-ої Всеукраїнської наукової конференції*

*«Значущість фізичної культури та спорту для здоров'я людини»*

5 червня 2025 року



**Умань - 2025**

## **ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ**

### **Голова оргкомітету:**

**КАРПЕНКО Віктор Петрович** - голова організаційного комітету, проректор з наукової та інноваційної діяльності, доктор сільськогосподарських наук, професор

### **Члени оргкомітету:**

**МОРОЗ Юрій Миколайович** - заступник голови організаційного комітету, кандидат педагогічних наук, завідувач кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

**ОСАДЧА Лариса Анатоліївна** - заступник голови організаційного комітету, кандидат психологічних наук, доцент кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

**ЧОРНОБАБ Іван Федорович** - член організаційного комітету, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

**ГРЕБІНЮК Наталя Миколаївна** - секретар організаційного комітету, старший викладач кафедри фізичного виховання та психолого- педагогічних дисциплін Уманського НУ

**ГРИГОР'ЄВ Юрій Миколайович** - член організаційного комітету, викладач кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Міністерство молоді та спорту**  
**Уманський національний університет**  
***Кафедра фізичного виховання та психолого - педагогічних***  
***дисциплін***

**ПРОГРАМА**

*V-ої Всеукраїнської наукової конференції*

***«Значущість фізичної культури та спорту для здоров'я людини»***

5 червня 2025 року

**11.30-11.45 - Відкриття конференції**

**11.45-12.15 - ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ**

**12.15-13.15 - СЕКЦІЯ 1**

**Значущість фізичної культури для психічного здоров'я  
людини**

**13.15-14.15 - СЕКЦІЯ 2**

**Значущість фізичної культури і спорту для фізіологічного  
здоров'я людини**

**14.15-15.15 - СЕКЦІЯ 3**

**Значущість фізичної культури і спорту для соціального  
здоров'я людини**

**БАЖАЄМО ТВОРЧИХ УСПІХІВ!**

## **Виступи учасників конференції**

### **Відкриття конференції**

**11.30-11.45**

#### ***Привітання від Уманського національного університету***

**Карпенко Віктор Петрович**, проректор з наукової та інноваційної діяльності, доктор сільськогосподарських наук, професор

#### ***Привітання від кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ***

**Мороз Юрій Миколайович**, кандидат педагогічних наук, завідувач кафедрою фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін

### **ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ**

**11.45-12.15**

#### ***Педагогічні принципи підготовки майбутніх фахівців у сфері фізичного виховання***

**Мороз Юрій Миколайович**, кандидат педагогічних наук, завідувач кафедрою фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

#### ***Педагогічні умови активізації спортивної діяльності студентів у процесі занять настільним тенісом***

**Чорнобаб Іван Федорович**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

#### ***Підтримка фізіологічної та психологічної стійкості особистості в умовах воєнного стану***

**Осадча Лариса Анатоліївна**, кандидат психологічних наук, доцент кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

## **СЕКЦІЯ 1**

### **Значущість фізичної культури для психічного здоров'я людини 12.15-13.15**

#### ***Психологічна підтримка студентської молоді в умовах воєнного стану***

**Осадча Лариса Анатоліївна**, кандидат психологічних наук, доцент кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

#### ***Психологічні особливості особистості тренера***

**Чорнобаб Іван Федорович**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

#### ***Стан і розвиток фізичної культури і спорту під час Другої світової війни***

**Корж Юрій Миколайович**, викладач Уманського фахового коледжу технологій та бізнесу

#### ***Роль анатомічних знань у процесі фізичного виховання***

**Пиж'янов В'ячеслав Володимирович**, кандидат сільськогосподарських наук, викладач кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

#### ***Вплив регулярної фізичної активності на рівень тривожності та депресії у студентської молоді***

**Юрченко Дарина Олексіївна**, студентка 11-ма групи Уманського НУ

#### ***Фізична культура як засіб профілактики емоційного вигорання у фахівців допоміжних професій***

**Миндаль Анна Леонідовна**, студентка 11-сп групи Уманського НУ

## **СЕКЦІЯ 2**

### **Значущість фізичної культури і спорту для фізіологічного здоров'я людини 13.15-14.15**

#### ***Порівняльна характеристика розвитку гнучкості, сили та швидкості у спортсменів різних спеціалізацій***

**Лягоцький Максим Миколайович**, директор Христинівської дитячо-юнацької спортивної школи Христинівської міської ради

#### ***Значення ігрової діяльності у формуванні особистості студента засобами спорту***

**Пустовалов Віталій Олександрович**, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри спортивних ігор Черкаського національного університету імені Богдана Хмельницького

#### ***Шляхи підвищення якості підготовки майбутніх спеціалістів у галузі фізичного виховання і спорту***

**Отравенко Олена Вікторівна**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання державного закладу «Луганський національний університет ім. Тараса Шевченка»

#### ***Диференційований підхід у фізичному вихованні здобувачів вищої освіти з різним рівнем підготовленості***

**Грибан Григорій Петрович**, професор кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення Житомирського державного університету імені Івана Франка, доктор педагогічних наук, професор

#### ***Основні принципи здорового способу життя***

**Алексєєва Анастасія Володимирівна**, студентка 11-с групи Уманського НУ

***Сучасні аспекти реабілітації в спорті***

Проценко Аліна Сергіївна, студентка 11-пт групи  
Уманського НУ

***Розвиток спритності при заняттях баскетболом***

Поворотик Єлизавета Вадимівна, студентка 11-пт групи  
Уманського НУ

***Спорт без травм***

Московчук Тетяна Олександрівна, студентка 11-пт групи  
Уманського НУ

***Баскетбол та його різновиди***

Ломакін Максим Дмитрович, студент 21-ім групи  
Уманського НУ

***Руховий режим і його значення***

Кононенко Станіслав Васильович, студент 11-фв групи  
Уманського НУ

***Роль загартовування в спорті та відновлення після навантаження***

Поліщук Денис Євгенович, студент 11-фв групи  
Уманського НУ

***Здоровий спосіб життя: основи та принципи***

Брітан Іван Юрійович, студент 11-м групи Уманського НУ

### **СЕКЦІЯ 3**

#### **Значущість фізичної культури і спорту для соціального здоров'я людини 14.15-15.15**

***Вплив фізичної активності та рекреаційних методів на психологічний і фізіологічний стан здобувачів освіти для підвищення ефективності навчання***

**Мороз Юрій Миколайович**, кандидат педагогічних наук, завідувач кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

***Особливості зацікавлення у заняттях фізичними вправами***

**Гребінюк Наталія Миколаївна**, старший викладач кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

***Роль гнучкості у зміцненні здоров'я та покращенні фізичних показників***

**Мазенко Максим Анатолійович**, викладач кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

***Вплив психологічної підготовки на спортивні результати боксерів***

**Лягоцький Максим Миколайович**, директор Христинівської дитячо-юнацької спортивної школи Христинівської міської ради

***Реалізація програм фізичної підготовки призовників в навчальних закладах під час військового стану***

**Григор'єв Юрій Миколайович**, кандидат в майстри спорту, викладач кафедри фізичного виховання та психолого-педагогічних дисциплін Уманського НУ

***Вплив фізичної культури на розвиток здорових життєвих звичок особистості***

**Шапочка Сергій Григорович**, заслужений тренер України, викладач Уманського фахового коледжу технологій та бізнесу

***Методичні особливості впровадження фізичної рекреації в спортивний процес школярів***

**Михайло Маліборський**, вчитель вищої категорії, вчитель методист, викладач фізичного виховання, Ліцей «Школа І ступеня – гімназія ім. Митрополита А. Шептицького (м. Стрий, Львівської обл.)

***Значення рухової активності для підвищення продуктивності навчання у студентів***

**Мороз Олена Олександрівна**, вчитель трудового навчання, технологій, Уманський ліцей №2 Уманської міської ради Черкаської області

***Вплив інноваційних методів тренування, а саме крос фіту, в фізичній культурі та спорті***

**Кравець Євген Сергійович**, студент 11-їм групи Уманського НУ

***Психогігієнічні засоби зниження нервово-психічної напруги***

**Шнир Дмитро Миколайович**, студент 21-фв групи Уманського НУ

***Комплексна характеристика фізичного та психічного здоров'я футболістів***

**Горбатенко Віктор Володимирович**, студент 21-фв групи Уманського НУ

***Соціальне значення фізичної культури в сучасному суспільстві***

**Поліщук Максим Євгенович**, студент 11-фв групи Уманського НУ

***Порівняльний аналіз розвитку фізичної рекреації в Україні та Польщі***

Мороз Іванна Юріївна, студентка 3 курсу, спеціальності «Туризм і рекреація», факультету інженерного менеджменту Білостоцького технологічного університету, м. Білосток, Польща

**15.15-15.30**

**Підведення підсумків конференції. Закриття конференції**